

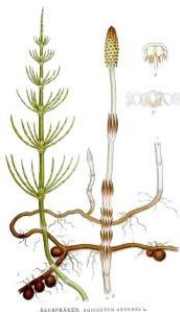
Nieuwsbrief oktober 2021



**Kruiden en onkruiden: we kennen er allemaal wel enkele. We gebruiken ze in de keuken en we weten dat sommige onze gezondheid kunnen ondersteunen. Voor andere kruiden hebben we dan weer de naam “onkruid”. Vanaf deze maand lanceren we een kruidenhoekje waarin we telkens een kruid onder de aandacht brengen. Verder vind je in deze nieuwsbrief nieuwe producten in ons gamma, een recept en onze promoties van de maand.**

## Kruidenhoekje

### Heermoes (Paardenstaart/kattenstaart) – Equisetum arvense



Dit is een plant die we niet graag in de tuin willen. Het is een zeer mineraalrijke, aansterkende plant. (Let op als je die zelf plukt! Er bestaan giftige soorten.) Draagt bij tot het goed functioneren van:

- **Bewegingsstelsel:** ondersteunt bij gewrichtspijn, botontkalking, reuma, jicht en artritis, vergroeiingen van wervelkolom, algehele zwakte.
- **Immuunsysteem:** mineraalrijk dus helpt als algemeen versterkend, bloedzuiverend en weerstands-verhogend middel. Helpt om de organen te versterken en te herstellen na ziekte en zwangerschap.
- **Urinewegen:** helpt mee als mild vochtafdrijvend en urinezuurafdrijvend middel. Bij blaaszwakte en zwakte nierfunctie.
- **Luchtwegen:** gorgelen/spoelen bij mondslijmvliesontsteking, aften, tandvleesontsteking, angina, amandelontsteking, keelpijn.
- **Uitwendig:** bij langzaam genezende wonden, aambeien en kneuzingen.

(bron: plant als medicijn – (Leoniek Bontje))

**Heermoes tinctuur : 100ml 16,50€ - 15% = 14 €**

**Heermoes thee: 50 gr 5 € - 20% = 4 €**

## Nieuw in ons gamma

100% natuurlijke, kwalitatief hoogstaande gezondheidsproducten die de gezondheid helpen herstellen, ondersteunen en verbeteren voor baby's, kinderen en volwassenen. (zonder kleur- of smaakstoffen, synthetische bewaarmiddelen, gluten- en lactosevrij, geen toegevoegde suikers, alcoholvrij, veganistisch en volgens halal- en koosjernormen.)



### *PLUS VITALITY 60 caps: 39,95 €*

Het lichaam is in staat om korte schommelingen zoals stress, vermoeidheid of slaapproblemen op te vangen. Echter, wanneer deze problemen van langere duur zijn, geraakt ons lichaam mentaal, emotioneel en hormonaal uit balans. **Plus Vitality** biedt de meest complete samenstelling van 7 synergetisch werkende adaptogenen, om zo met een fundamentele aanpak de lichamelijke balans op alle niveaus te helpen herstellen.



### *CARTOSIL 60 caps: 39,95 €*

Ter ondersteuning van onze gewrichten, spieren en pezen heeft het lichaam baat bij de inname van het gepast supplement. Door de combinatie van 5 totum-extracten bevat **Cartosil** een zeer complete waaier aan bouwstoffen, cofactoren, oligo-elementen en natuurlijke vitamines. Op die manier krijgt je lichaam alles wat het nodig heeft om kraakbeen, spieren, pezen, botten en gewrichten optimaal intact te helpen houden of te helpen herstellen. EN om ontstekingen te helpen behandelen.



### *FLACID 60 caps: 29,95 €*

De maag en darmen krijgen het soms hard te verduren. We belasten onze spijsvertering dikwijls door niet altijd gezond te eten. **Flacid caps** biedt hiervoor een heel efficiënte oplossing dank zij haar unieke samenstelling. Ze draagt niet alleen bij aan een gezonde spijsvertering, maar helpt ook het lichaam om voldoende energie en voedingsstoffen op te nemen om een sterke immuniteit te kunnen opbouwen en om goed te kunnen functioneren.



### **FLACID poeder: 24,95 €**

De unieke combinatie van 5 componenten bij **Flacid poeder** is erop gericht om bij baby's en kleine kinderen het terugkeren van de maaginhoud te helpen verhinderen, de maag te helpen beschermen, terzelfdertijd de spijsvertering te stimuleren, in te gaan tegen allerlei ontstekingen, infecties en allergieën en om het kind zo te helpen kalmeren.



### **DOLOROTEX: 17,95 €**

Oorpijn brengt heel wat ongemak met zich mee. Zeker voor baby's en kinderen. Dankzij de unieke combinatie van 6 essentiële oliën met als draagolie baobabolie, biedt **Dolorotex** een snel, efficiënt en veilig hulpmiddel. Het is ook een geschikte olie voor het helpen behandelen van allerhande oor- en huidaandoeningen (zoals overtollig oorsmeer, eczeem, insectenbeten...). Ook bij volwassenen.

## **Recept van de maand : chocolate chips cookies met tagatesse.**

Ingrediënten : 250 gr. bloem, 1 theelepel bakpoeder, **60 gr. tagatesse**, 60 gr. havervlokken, 200 gr. malse boter, 1 ei, 1 vanillestokje, 100 gr. pure chocolade.

Meng de bloem, het bakpoeder, de **Tagatesse** en de havervlokken in de keukenmachine op lage snelheid. Snij de boter in stukjes en doe die één voor één bij de droge ingrediënten. Voeg het ei toe. Snijd het vanillestokje overlangs open, schraap de zaadjes eruit en doe ze bij het deeg. Mix even op hoge snelheid, tot het koekjesdeeg egaal en vast wordt. Hak de chocolade in grove stukjes en meng onder het deeg. Laat het deeg 30 minuten rusten in de koelkast. Verwarm de oven voor op 175°. Rol deegballetjes van 3 à 4 cm. Schik ze op een bakplaat met bakpapier en druk ze plat. Laat 20 minuten bakken.

## Promoties van de maand:

**Dennenhoning** is een donkere, amberkleurige honing. Deze kruidige honing heeft een sterke eigen smaak.

De bijen verzamelen hiervoor geen nectar, maar honingdauw. Dat is een soort zoetstof die wordt afgescheiden door nectar-etende insecten. Dennenhoning staat vooral bekend om zijn ondersteuning **bij aandoeningen van de luchtwegen. Vooral bij het helpen los maken van slijmen.**

**1kg = 14,00 € - 10% = 12,60 €**

**500 gr = 7,5 € - 10% = 6,75 €**



**Siroop - longen** helpt bij het los maken van diepe slijmen en bij het bestrijden van de ongemakken van tabaksgebruik. De alantwortel gecombineerd met malrovekruid en essentiële oliën van eucalyptus, laurier en mirte werken in synergie om te helpen de luchtwegen vrij te maken. De rokerssirop helpt zo mee om snel verlichting te brengen en laat toe vrijer te ademen. Mag ook toegediend worden aan kinderen boven 13 jaar.

**13,30 € - 15% = 11,30 €**

**Sol et Vita nv**  
Tel: 016-580952

galgenstraat 32 (Middelberg) 3110 Rotselaar  
[info@soletvita.be](mailto:info@soletvita.be) - [www.soletvita.be](http://www.soletvita.be)

Openingsuren winkel: Week:

Dinsdag tot en met vrijdag  
9.00 u. tot 12.00 u. - 12.30 u. tot 18.00 u.

Weekend: zaterdag:

van 9.30 u. tot 12.00 u. &  
van 12.30 u. tot 17.00 u.

**Maandag, zon- en feestdagen gesloten.**

Prijs 1€