



Beste klant, graag jullie aandacht voor enkele bijzondere producten in ons assortiment. Nu met mooie promoties: Producten verkrijgbaar bij ons in de winkel of bestellen via e-mail aan info@soletvita.be, telefonisch (016 580952) of via onze website www.soletvita.be

Tip van de maand: Vibracell voor vitaliteit en energie

Voel je je wat zwakjes of heb je een zware periode door tekomen? Dan kan Vibracell je er terug bovenop helpen. Het heeft een **goede en snelle absorptie** door zijn vloeibare vorm en hoogstaande kwaliteit. Bovendien is het **heerlijk van smaak** en gemakkelijk in te nemen. Het is een natuurlijk multi vitaal voedingssupplement op basis van **koudgeperste sappen** van met zorg geselecteerd fruit, groenten en planten, maar ook andere belangrijke voedingsstoffen zoals **Koninginnebrij, seleen, L-carnitine, coenzym Q10, foliumzuur,...** werden toegevoegd.



Neem het elke morgen in een glas water en je voelt je fitter!

Vibracell levert niet alleen energie dankzij zijn voedingsstoffen, maar het bevat **ook vibratie- of trillingsenergie**. Vandaar de naam! Je vindt onder elke fles een bio-fotonen energieplaatje dat deze trillingsenergie nog versterkt. Gooi dit plaatje niet weg, maar leg het onder voeding en dranken zodat deze ook energetisch kunnen opladen.

Je voelt dat het werkt!

Promo: Vibracell 300ml: €36,33 – 8% = €33,42

Hou je gewicht onder controle met appelazijn

Appelazijn draagt bij aan de DETOX - functies van het lichaam. Het helpt mee de zuur-base balans te bewaren aangezien het een alkalische rest geeft en we meestal veel verzuring vormen. Het helpt het gewicht te normaliseren en helpt de spijsvertering te bevorderen.

De **Groene thee** helpt het gewicht onder controle te houden doordat deze de thermogenese helpt verhogen.

De **Javaanse thee** helpt mee overtollig vocht en afvalstoffen verwijderen. **Chroom** helpt dan weer bijdragen aan een normaal bloedsuikergehalte en vermindert zo de behoefte aan suiker. Tot slot helpt de **vitamine B6** bijdragen aan een normale stofwisseling van eiwitten.



Promo: 60 tabl €22,95 - 10% = €20,65

120 tabl: €37,95 - 8% = €34,90

Recept van de maand: Meelmixen glutenvrij

Benodigheden: Donkere meelmix glutenvrij: 100g boekweitmeel, 100g gierstmeel, 100g teffmeel, 125g maïszetmeel, 75g tapiocameel, 26.5g johannesbroodpitmeel, 5g gemalen psylliumvezels

Benodigheden: Lichte meelmix glutenvrij: 150g maïsmeel, 150g rijstmeel, 125g maïszetmeel, 75g tapiocameel, 28g johannesbroodpitmeel, 30g gemalen psylliumvezels

Werkwijze: Doe alle ingrediënten **van één meelmix apart** in een grote kom en meng ze goed. Doe dit mengsel in een goed afsluitbare plastic of metalen bewaardoos.

Yoghurtbroodjes (obv donkere meelmix)

Benodigheden: 2 zakjes gedroogde gist van 9g (dus 18g), 1tl vloeibare honing, 500g van de donkere meelmix, 10g zout, 200g yoghurt, 1ei, 1el olie. Ook nog wat meel om te bewerken.



Werkwijze: Doe de gist in 100ml lauw water, voeg de honing toe en meng goed. Laat rusten tot er zich blaasjes vormen. Doe het meel, het zout, de yoghurt, het ei en het gisthoningmengsel in een mengkom en kneed dit tot een glad deeg (ev met een machine).

Dek af met vershoudfolie en laat op een warme plaats \pm 1 uur rijzen tot het in volume verdubbeld is.

Rol het deeg uit op een met meel bestoven werkblad tot een cirkel van 1/2 centimeter dik. Verdeel de cirkel zoals een taart in 8 stukken, rol deze op vanaf de brede kant en buig ze tot hoorntjes. Verwarm ondertussen de oven voor op 250°C .

Leg de hoorntjes op een met bakpapier beklede bakplaat, laat ze afgedekt nog eens 20 minuten rijzen en bestrijk ze daarna met olie. Verlaag de temperatuur van de oven tot 220°C en bak de hoorntjes 20-25 minuten in het midden van de hete oven.

Haal de broodjes uit de oven en laat ze afkoelen op een rooster.

Smakelijk!

Zomerspray met citronella

Deze spray is een synergie van **5 biologische essentiële oliën**, waaronder essentiële olie van **géranium**, befaamd om zijn huidbeschermende eigenschappen en essentiële olie van **citronella** met zijn karakteristiek intens parfum. Verder nog aanwezig: **citroen eucalyptus, palmarosa en lemongrass**.

Het werkt als een beschermend middel tegen muggen in gebieden met een muggenplaag, in gematigde en tropische gebieden. Ook voor kinderen vanaf 3 jaar. Werkzaamheid getest in het laboratorium.



Ingeval u de zomerspray vergeten bent en dus toch gestoken wordt, dankan je zeker snel verlichting vinden met de **Pranarom kalmerende crème of de insectenroller**. Deze kalmeren de jeuk onmiddellijk bij insectenbeten. De creme kan ook nog bij plantensteken en lichte zonnebrand gebruikt worden.

Promo: Zomerspray 50ml: €9,90 - 1€ = €8,90

Roller insectenbeten 15ml: €12,45 - 1€ = €11,45

Kalmerende gel 40ml: €13,25 - 1€ = €12,25

Openingsuren winkel: Week:

Dinsdag tot en met Vrijdag
9u tot 12u - 12u30 tot 18u

Maandag, zon- en feestdagen

Weekend: Zaterdag

van 9u30 tot 12u - 12u30 tot 17u

altijd gesloten

Sol et Vita nv

info@soletvita.be

www.soletvita.be

Tel: 016-580952

Galgenstraat 32 (Middelberg)
B-3110 Rotselaar

Prijs: 1€