

## Nieuwsbrief December 2020



**Beste klant, nog enkele ondersteunende tips en promotie in onze Nieuwsbrief. Denk ook aan ons mooie aanbod cadeau's**

**groot en klein, gezond of gewoon lekker:** Producten verkrijgbaar bij ons in de winkel of bestellen via e-mail aan [info@soletvita.be](mailto:info@soletvita.be), telefonisch (016 580952) of via onze website [www.soletvita.be](http://www.soletvita.be)

### ***Tip van de maand: Probiotische handgel***

Op de vraag of probiotische handgels wel even goed zijn als de alcoholgels, is het antwoord simpel: Ze zijn nog **BETER!** Deze bieden vele voordelen en werken via een andere, meer **moderne technologie** dan de klassieke handgels. Zo is er een vergelijkende studie geweest tussen deze beide handgels!

- Probiotische handgel bevat zo'n **25% minder alcohol**. Deze lagere hoeveelheid alcohol dient vooral om de handen te helpen laten drogen. Dit lager percentage gaat dus de huid **minder uitdrogen en beschadigen**.
- Alcohol doodt micro-organismen, maar probiotische handgel **verwijdert ook virussen** en andere micro-organismen door zijn reinigende werking. Ze bevatten ook probiotica die enzymen produceren welke de eiwitten gaan **verteren en niet enkel doden**.
- Nu blijven er **enkel probiotica achter op de handen**, in tegenstelling tot de alcoholgels waar de gedode micro-organismen aanwezig blijven op de handen.
- De probiotica **blijven actief gedurende meerdere uren**, waar het bij alcoholgels er slechts enkele minuten betreft, dus nagenoeg geen nawerking.
- Probiotische handgel is zeer **gunstig voor de microflora** doordat goede bacteriën actief worden bijgevoegd, terwijl bij alcoholgels de goede huidflora enkel beschadigd wordt.
- In gebruik laat probiotische handgel gemakkelijker 'foutjes' toe bij het aanbrengen doordat de probiotica zich **gemakkelijk verspreiden over de handen**.
- Het **verlaagt zeer sterk het risico op herbesmetting** en verspreiding van ziektekiemen in tegenstelling tot alcoholgels.

Tip: Voeg nog wat druppels etherische olie van Lavendel toe voor extra ontsmettingen en een lekkere geur!

**Prijs:** 250ml = €9,45

## Stress onder controle

Hiervoor rekenen we op de mooie synergie van Metabo14 **Ribes Nigrum complex**. Deze helpt mee door een **zuiverende en regulerende werking op de bijniere**n. Zwarte bes helpt om zwakte te elimineren en het lichaam te versterken en helpt het **algemene welzijn** te behouden. Siberische ginseng; ondersteunt mee de **weerstand** van het organisme; helpt de fysiologische suikers in evenwicht te brengen; **ondersteunt het immuunsysteem** en samen met zoethout helpt het bij het **handhaven van het energieniveau**.

**Promo: 100 ml: €20,00 – 10% = €18,00**

## Recept van de maand: Snelle chocoladetaart

**Benodigheden:** (voor springvorm van Ø 25cm)

150g fijn geraspte amandelen, walnoten of hazelnoten, 300g bloem, twee snuifjes zeezout, 2 theelepels fosfaatvrij bakpoeder, 30g cacao, 150g honing (bvb. Multiflorahoning), enkele druppels vanille, 2dl water, (10.5 en 1.8 dl) slagroom, 100g gehakte walnoten. Voor deklaag 100g pure chocolade en 4-6 eetlepels slagroom.. Als versiering 2-3 kumquats en walnoten.

### Werkwijze:

Verwarm de oven voor op 180°C. Vet de rand van de springvorm in met wat boter en bekleed de bodem met bakpapier. Meng in een kom amandelen met bloem, zout en het bakpoeder. Verwarm de cacao, honing en de vanille zachtjes in het water tot de cacao is opgelost. Roer er de slagroom (1,5dl) door. Roer dit roommengsel door het meel-notenmengsel. Schep er zorgvuldig de noten en stijfgeslagen slagroom (1,8 dl) door. Schep het mengsel in de beklede vorm en strijk de bovenkant glad. Zet de chocoladetaart in het midden van de oven en bak 30 minuten op 180°C. Steek er een vleespen in. Deze moet er schoon uitkomen. Neem de taart uit de vorm en laat hem afkoelen. Verbrokkel voor de deklaag eerst de chocolade. Doe met de slagroom in een kom en laat al kloppend boven een heet waterbad smelten. Giet de gesmolten chocolade over de taart en strijk hem mooi glad uit met een spatel. Garneer de taart met de plakjes kumquat en wat walnoten. **Smakelijk!**



**Promo: Multiflorahoning 1kg: €11,00 - 20% = €8,80**

**500g: €6,00 - 20% = €4,80**

## Natuurlijke middeltjes en weetjes!

Als vervolg op onze vorige promotie actie, geven wij hieronder de laatste letters **W,X,Y** en **Z** in het alfabet van de hulpmiddelen en weetjes over planten en kruiden.

Waterzucht (zie vochtophoping)

Winterhanden- en voeten:

- Gehwol warmtebalsem
- Goudsbloem: de bloemen gekookt in water, lauw aanbrengen

Wonden:

- Capsules of druppels: Cat's Claw
- Zalf: Propolis, **Derma Cress**, Calendula, Symphytum
- Wond uitwassen met een aftreksel van:

Berk: 6g bladeren op 100 ml water, 10 min zacht laten koken en zeven.

Eucalyptus: 10g blad op 100 ml kokend water, 10 min laten trekken en zeven.

Tijm: 2g tijm op 100 ml kokend water, 10 min laten trekken en zeven

Wratten:

- Druppels: Revital 16, Cat's claw, Echinacea, **Tea Tree** en Citroen etherische olie
- Tablet, capsules of korrels: Cat's claw, Echinacea, Pollen, Koninginnebrij

Zenuwachtigheid:

- Druppels: Revital 49 Avena Sativa complex, Avena sativa Ø, **Calmadrôme**,
- Tablet of capsules: Passiflora, Be-lumex, Mervofin, Nervovit, vit B complex
- Kaasjeskruid (malve): 4g bloemen en bladeren op 100 ml kokend water, 20 min laten trekken, zeven; 2 kopjes per dag
- Salie: 1,5g bladeren op 100 ml kokend water, 10 min laten trekken, zeven; 2 kopjes per dag
- In bad: Lavendel of Linde: 20g kruid op 300 ml kokend water, 30 min laten trekken, zeven en de vloeistof in een heet bad gieten

Zenuwstelsel (ook bijnieruitputting):

- Druppels: Metabo 14 Ribes Nigrum complex, **Gemmo Zwarte bes**
- Tablet of capsules of poeder: Vit B complex, Fenegriek, Naturine B

Zonneallergie:

- Capsules: Astaxanthine



### Zuiveringskuur (grondig):

- Druppels: **Totall clean** (1 maand = 250ml)
- Tabletten, sap of thee: Hepactif, Berkensap en A-Z thee

### Zure oprispingen (zie braken, misselijkheid)

#### Zwaarlijvigheid:

- Druppels: Fytofin complex
- Tabletten of capsules: Appelazijn, Lipobind, Anti-snack, Vetverbrander
- Berk: 3g bladeren op 100 ml kokend water, 10 min laten trekken, zeven; 3 kopjes per dag.
- Mais: 4g maïsbaarden op 100 ml water, 10 min laten koken en zeven; 2 kopjes per dag



### Zwakte (asthenie):

- Capsules: Koninginnebrij, Waterkerstabletten, Cat's claw
- Doe in pot 20 g **Rozemarijn** en 20g **Salie**, daarop 1 liter rode wijn gieten. Zoeten met 1 eetlepel honing en 30 min verwarmen au bain-marie, laten afkoelen en zeven; 1 borrelglaasje vóór 2 hoofdmaaltijden

Bron: Een deel uit 1001 natuurlijke middeljes voor uw gezondheid; de eenhoorn door Rita Visterin.

**Promo: Derma Cress 30ml: €20,00 - 10% = €18,00**

**Tea tree 10ml: €7,05 - 7% = €6,55**

**Calmadrôme 50ml: €7,95 - 10% = €7,15**

**Gemmo Zwarte bes 15ml: €12,95 - 10% = €11,65**

**25ml: €25,95 - 7% = €24,10**

**Totall clean 250ml: €47,50 - 10% = €42,75**

**Rozemarijn 100g Biobox: €3,95 - 10% = €3,55**

**Salie 45g: €2,50 - 10% = €2,25**

Openingsuren winkel: Week:

Dinsdag tot en met Vrijdag  
9u tot 12u - 12u30 tot 18u

**Maandag, zon- en feestdagen**

Weekend: Zaterdag

van 9u30 tot 12u - 12u30 tot 17u

**altijd gesloten**

**Sol et Vita nv**

Galgenstraat 32 (Middelberg)  
B-3110 Rotselaar

[info@soletvita.be](mailto:info@soletvita.be)

[www.soletvita.be](http://www.soletvita.be)

**Tel: 016-580952**

Prijs: 1€